

«Утверждаю»

И.о. директора МБУДО «ЦФСигТ»

Усть-Цилемского района



Н.К. Куроптева

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве района по лыжным гонкам – эстафетная гонка среди взрослого населения в зачет IV этапа Кубка района по лыжным гонкам, посвященного 90-летию со дня образования Усть-Цилемского района

### 1. Цели и задачи

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Усть-Цилемского района к регулярным и массовым занятиям лыжным спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Усть-Цилемского района;
- активизация физкультурно-спортивной деятельности на селе;
- формирование здорового образа жизни.

### 2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 24 марта 2019 г. на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 час. 00 мин.

### 3. Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье несут лично участники соревнований.

### 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются жители района, не имеющие медицинских противопоказаний. Стиль хода классический.

#### Программа соревнований:

##### Эстафетная гонка:

- 1 этап – мужчины – 2 км – стиль хода классический
- 2 этап – женщины – 1 км – стиль хода классический
- 3 этап – мужчины – 2 км – стиль хода классический

## 5. Награждение

Команды победитель и призеры соревнований награждаются призами и грамотами. Награждение состоится по окончании соревнований на лыжной трассе урочища «Домашний ручей».

Таблица для начисления очков в общекомандном зачете:

Место	Очки
1	29
2	24
3	19
4	16
5	15
6	14
7	13
8	12
9	11
10	10

## 6. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района – судейство и награждение;
- участники соревнований – питание и проезд к месту соревнований и обратно.

## 7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22 марта 2019 года по телефону 91-6-34 в МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района и на адрес электронной почты: [sport\\_uc@mail.ru](mailto:sport_uc@mail.ru).

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района